Aquí Vivirías

Dónde vivir con 1.800 € al mes trabajando en Barcelona

Tus 12 municipios, con el alquiler oficial, cómo llegar al trabajo en tren y en coche, los servicios que tendrás cerca con nombre propio, las ayudas a las que puedes optar y un plan paso a paso.

INGRESOS
1.800 € netos/mes

QUIERES
Alquilar

HOGAR
Una persona, 30 años

TRABAJAS EN
Pl. de Catalunya, Barcelona

VAS A LA OFICINA
5 días por semana

PRIORIDAD
Tranquilidad

Informe de muestra · 28 de octubre de 2026 · Datos oficiales de la Generalitat de Catalunya y OpenStreetMap · Fuentes revisadas cada semana

La respuesta corta

Puedes vivir solo y llegar a Barcelona en tren, pero el alquiler te costará entre el 38 % y el 42 % de tu sueldo en tus cinco mejores opciones. Con una ayuda para jóvenes bajarías por debajo del 30 %. Y casi siempre te sale mejor el tren que el coche.

Tus tres mejores opciones

#1
Montcada i Reixac
731 € · 41 % del sueldo · 15 min en tren

#2
Sant Celoni
690 € · 38 % del sueldo · 55 min en tren

#3
Sant Sadurní d'Anoia
675 € · 38 % del sueldo · 45 min en tren

Lo que más te conviene saber

Con 1.800 € no llegas a la regla del 30 %. El alquiler tendría que costar 540 €. Entre tus 12 municipios, el más barato es Manresa, con 585 € de media (32 % de tu sueldo).

Las ayudas lo cambian todo. Cumples los requisitos de las ayudas al alquiler para jóvenes. Con 250 € al mes, Manresa pasaría de 585 € a 335 €: el 19 % de tu sueldo.

El coche puede costarte más que el alquiler. Desde Manresa, ir en coche 5 días a la semana sale por unos 768 € al mes entre gasolina y peajes, sin contar el aparcamiento. El abono de tren más caro cuesta 63,85 €.

Ojo con la entrada. Al firmar necesitarás entre 3 y 4 mensualidades: en tu opción n.º 1, entre 2.193 € y 2.924 €.

Datos extraídos de fuentes oficiales de las administraciones públicas y de fuentes abiertas, citadas al final del informe. Revisamos esas fuentes cada semana e incorporamos cada actualización en cuanto se publica. Los precios reales pueden cambiar después de la fecha de este informe: Aquí Vivirías no se hace responsable de subidas de precios, cambios en ayudas o normativa, ni de decisiones tomadas a partir de este informe.

Tus 12 municipios

Alquiler medio oficial de los contratos firmados en 2025 y su evolución en el primer trimestre de 2026. La barra muestra qué parte de tu sueldo se lleva el alquiler.

	MUNICIPIO	ALQUILER	2026	% DE TU SUELDO	TREN	COCHE	HABITANTES	PUNTOS
1	**Montcada i Reixac** Vallès Occidental	731 €	-9 %	41 %	15 min	25 min	37.460	**66**
2	**Sant Celoni** Vallès Oriental	690 €	+4 %	38 %	55 min	47 min	18.977	**63**
3	**Sant Sadurní d'Anoia** Alt Penedès	675 €	+0 %	38 %	45 min	42 min	12.911	**62**
4	**Santa Coloma de Gramenet** Barcelonès	687 €	+1 %	38 %	22 min	18 min	123.981	**61**
5	**Mollet del Vallès** Vallès Oriental	751 €	-4 %	42 %	25 min	26 min	52.990	**60**
6	**El Vendrell** Baix Penedès	624 €	-4 %	35 %	60 min	58 min	41.133	**59**
7	**Cubelles** Garraf	682 €	+19 %	38 %	55 min	52 min	17.673	**58**
8	**Torredembarra** Tarragonès	633 €	-2 %	35 %	60 min	70 min	18.237	**57**
9	**Manresa** Bages	585 €	+0 %	32 %	65 min	54 min	80.974	**56**
10	**Centelles** Osona	629 €	-1 %	35 %	65 min	56 min	7.864	**56**
11	**Granollers** Vallès Oriental	788 €	+5 %	44 %	35 min	36 min	65.341	**55**
12	**Vilafranca del Penedès** Alt Penedès	725 €	-4 %	40 %	50 min	48 min	42.607	**55**

Verde: hasta el 36 % del sueldo · Ámbar: 37–42 % · Rojo: más del 42 %. «2026»: diferencia del alquiler de los contratos del primer trimestre de 2026 frente a la media de 2025. Coche: hasta Plaça de Catalunya, sin tráfico. Los 12 son zona tensionada: el precio de los contratos nuevos está limitado.

¿Y si cogieras el AVE? Figueres, Girona, Lleida y Tarragona tienen alquileres más bajos y llegan a Barcelona en 35–60 minutos, pero en alta velocidad, con un abono mucho más caro. Si tu empresa lo paga o teletrabajas varios días, vale la pena mirarlos.

1 Montcada i Reixac

Vallès Occidental · 37.460 habitantes (2025) · puntuación 66/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
731 €	**335 €**	**15 min**	**25 min**
41 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	13,4 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	731 € (313 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	663 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	15 min hasta Barcelona
En coche	25 min · Avinguda Meridiana, Carrer d'Aragó, C-17
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	62 € (gasolina 62 €)

Salud

Hospital	Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (a 4 km)
Atención primaria	CAP Montcada i Reixac, CAP Les Indianes (Montcada i Reixac), Consultori local Can Sant Joan
Urgencias de atención primaria	Atenció continuada CAP Montcada i Reixac
Farmacias	8

Educación

Centros educativos	22 (16 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	7
Primaria (10)	Escola Reixac (pública), Escola El Turó (pública), Escola Mitja Costa (pública)
Secundaria (7)	Institut La Ferreria (público), La Salle Montcada (privado/concertado)

Compras

Supermercados	11: Condis (2), Mercadona (2), Aldi (2), Vilagut, Colmado Can Cuyás, Supermercat S.Z.
Mercados municipales	No registrado en OpenStreetMap
Centros comerciales	Centre Comercial Can Cuiàs, C.C. Punt de Montcada

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	17 / 14
Cines	Cinemes Montcada
Parques / parques infantiles	67 / 44
Gimnasios	Sin datos fiables en OpenStreetMap
Instalaciones deportivas	11 (3 pabellones, 1 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Elisenda de Montcada, Teatre Municipal, Museu Municipal de Montcada

Lo mejor

- Tren a Barcelona en unos 15 minutos.
- Los contratos de 2026 salen más baratos (663 €) que la media de 2025.

A tener en cuenta

- El alquiler se lleva el 41 % de tu sueldo: por encima del 40 % recomendable.

2 Sant Celoni

Vallès Oriental · 18.977 habitantes (2025) · puntuación 63/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
690 €	**376 €**	**55 min**	**47 min**
38 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	51,6 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	690 € (246 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	715 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	55 min hasta Barcelona
En coche	47 min · AP-7, C-33, B-10
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	239 € (gasolina 239 €)

Salud

Hospital	Hospital de Sant Celoni
Atención primaria	Consultori local La Batllòria
Urgencias de atención primaria	No en el municipio
Farmacias	7

Educación

Centros educativos	11 (7 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	2
Primaria (6)	Cor de Maria (privada/concertada), Escola Soler de Vilardell (pública), Escola Montnegre (pública)
Secundaria (5)	Institut Baix Montseny (público), Institut Escola Pallerola (público)

Compras

Supermercados	12: Condis (3), Bonpreu (2), Mercadona, Dia, Suma, Primaprix
Mercados municipales	Mercat municipal Sant Martí
Centros comerciales	Altrium

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	20 / 12
Cines	Ocine Sant Celoni
Parques / parques infantiles	47 / 13
Gimnasios	Sin datos fiables en OpenStreetMap
Instalaciones deportivas	11 (3 pabellones, 1 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca L'Escorxador, Teatre Municipal Ateneu de Sant Celoni

Lo mejor

- Alquiler razonable para tu sueldo (38 %).
- Municipio pequeño (18.977 habitantes): encaja con tu prioridad de tranquilidad.
- Hospital en el propio municipio: Hospital de Sant Celoni.

A tener en cuenta

- Unas 1 h 50 min al día de tren entre ida y vuelta.

3 Sant Sadurní d'Anoia

Alt Penedès · 12.911 habitantes (2025) · puntuación 62/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
675 €	**391 €**	**45 min**	**42 min**
38 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	45,8 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	675 € (210 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	678 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	45 min hasta Barcelona
En coche	42 min · AP-7, B-23, Avinguda Diagonal
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	212 € (gasolina 212 €)

Salud

Hospital	Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (a 10 km)
Atención primaria	CAP Sant Sadurní d'Anoia
Urgencias de atención primaria	No en el municipio
Farmacias	5

Educación

Centros educativos	9 (7 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	4
Primaria (4)	Escola La Pau (pública), Sant Josep (privada/concertada), Vedruna Sant Sadurní d'Anoia (privada/concertada)
Secundaria (4)	Sant Josep (privado/concertado), Vedruna Sant Sadurní d'Anoia (privado/concertado)

Compras

Supermercados	1: Mercadona
Mercados municipales	No registrado en OpenStreetMap
Centros comerciales	No registrado en OpenStreetMap

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	9 / 4
Cines	No hay cine
Parques / parques infantiles	21 / 6
Gimnasios	1: Equip 4
Instalaciones deportivas	8 (1 pabellones, 1 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Ramon Bosch de Noya, Casal d'Entitats, Centre d'Interpretació del Cava Fassina

⚠ OpenStreetMap tiene pocos comercios registrados en este municipio: las cifras de compras y ocio pueden quedarse cortas.

Lo mejor

- Alquiler razonable para tu sueldo (38 %).
- Municipio pequeño (12.911 habitantes): encaja con tu prioridad de tranquilidad.

A tener en cuenta

- Hospital más cercano a unos 10 km (Hospital Comarcal de l'Alt Penedès).

4 Santa Coloma de Gramenet

Barcelonès · 123.981 habitantes (2025) · puntuación 61/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
687 €	**379 €**	**22 min**	**18 min**
38 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	10,5 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	687 € (1.167 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	697 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	22 min hasta Barcelona
En coche	18 min · B-10, Carrer de Tànger, C-31
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	49 € (gasolina 49 €)

Salud

Hospital	Fundació Hospital de l'Esperit Sant
Atención primaria	CAP Singuerlín, CAP Barri Llatí, CAP Santa Coloma de Gramenet
Urgencias de atención primaria	No en el municipio
Farmacias	39

Educación

Centros educativos	60 (48 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	13
Primaria (32)	Escola Sant Just (pública), Escola Mercè Rodoreda (pública), Les Neus (privada/concertada)
Secundaria (21)	Institut Can Peixauet (público), Institut Torrent de les Bruixes (público)

Compras

Supermercados	45: Condis (14), Dia (8), BonÀrea (5), Sorli (3), Mercadona (2), Consum (2)
Mercados municipales	Mercat del Fondo, Mercat de Segarra
Centros comerciales	No registrado en OpenStreetMap

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	88 / 36
Cines	No hay cine
Parques / parques infantiles	25 / 36
Gimnasios	3: Fit-Plus Gym, Basic-Fit
Instalaciones deportivas	25 (5 pabellones, 4 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Central de Santa Coloma, Centre Cívic Can Franquesa, Museu Torre Balldovina

Lo mejor

- Alquiler razonable para tu sueldo (38 %).
- Tren a Barcelona en unos 22 minutos.
- Hospital en el propio municipio: Fundació Hospital de l'Esperit Sant.

A tener en cuenta

- Ciudad mediana (123.981 habitantes): menos tranquila.

5

Mollet del Vallès

Vallès Oriental · 52.990 habitantes (2025) · puntuación 60/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
751 €	**315 €**	**25 min**	**26 min**
42 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	22,6 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	751 € (550 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	721 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	25 min hasta Barcelona
En coche	26 min · C-33, B-10, Carrer de Tànger
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	105 € (gasolina 105 €)

Salud

Hospital	Hospital de Mollet
Atención primaria	CAP Can Pantiquet, CAP Plana Lledó
Urgencias de atención primaria	No en el municipio
Farmacias	15

Educación

Centros educativos	32 (24 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	7
Primaria (15)	Escola Montseny (pública), Escola Col·legis Nous (pública), Escola Federico García Lorca (pública)
Secundaria (10)	Institut Vicenç Plantada (público), Institut Aiguaviva (público)

Compras

Supermercados	20: Mercadona (3), Bonpreu (3), BonÀrea (2), Dia (2), Condis, Sorli
Mercados municipales	Mercat Municipal
Centros comerciales	Centro comercial

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	33 / 28
Cines	No hay cine
Parques / parques infantiles	46 / 42
Gimnasios	1: Eleven Sport Club
Instalaciones deportivas	18 (4 pabellones, 1 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Can Mulà - Jordi Solé Tura, Teatre Can Gomà, Museu Municipal Joan Abelló

Lo mejor

- Tren a Barcelona en unos 25 minutos.
- Hospital en el propio municipio: Hospital de Mollet.

A tener en cuenta

- El alquiler se lleva el 42 % de tu sueldo: por encima del 40 % recomendable.

6 El Vendrell

Baix Penedès · 41.133 habitantes (2025) · puntuación 59/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
624 €	**442 €**	**60 min**	**58 min**
35 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	65,8 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	624 € (581 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	602 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	60 min hasta Barcelona
En coche	58 min · C-32, C-31C, C-31
Peajes	C-32 Castelldefels–Sitges: 4,21 € por trayecto con alta de movilidad obligada y Via-T (8,42 € sin ella)
Coche al mes	473 € (gasolina 305 € + peajes 168 €)

Salud

Hospital	Hospital del Vendrell
Atención primaria	Consultori local Coma-ruga
Urgencias de atención primaria	No en el municipio
Farmacias	12

Educación

Centros educativos	21 (19 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	8
Primaria (7)	Carmelites El Vendrell (privada/concertada), Escola Marta Mata (pública), Escola Àngel Guimerà (pública)
Secundaria (6)	Carmelites El Vendrell (privado/concertado), Institut Andreu Nin (público)

Compras

Supermercados	19: BonÀrea (3), Lidl (3), Mercadona (2), Carrefour, Spar, Condis
Mercados municipales	Mercat del Vendrell
Centros comerciales	Centre Comercial Les Mates

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	49 / 23
Cines	Ocine El Vendrell
Parques / parques infantiles	76 / 39
Gimnasios	2: Gimnàs Record
Instalaciones deportivas	20 (4 pabellones, 2 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Pública Terra Baixa, Auditori Pau Casals, Museu Pau Casals

Lo mejor

- Alquiler asequible para tu sueldo (35 %).
- Hospital en el propio municipio: Hospital del Vendrell.

A tener en cuenta

- Unas 2 h al día de tren entre ida y vuelta.
- En coche, la ruta más rápida tiene peaje: unos 168 € al mes.

7

Cubelles

Garraf · 17.673 habitantes (2025) · puntuación 58/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
682 €	**384 €**	**55 min**	**52 min**
38 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	52,3 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	682 € (348 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	811 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	55 min hasta Barcelona
En coche	52 min · C-32, C-31, C-31C
Peajes	C-32 Castelldefels–Sitges: 4,21 € por trayecto con alta de movilidad obligada y Via-T (8,42 € sin ella)
Coche al mes	410 € (gasolina 242 € + peajes 168 €)

Salud

Hospital	Hospital Comarcal Sant Antoni Abat (a 5 km)
Atención primaria	CAP Cubelles
Urgencias de atención primaria	Atenció continuada CAP Cubelles
Farmacias	3

Educación

Centros educativos	8 (7 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	3
Primaria (3)	Escola Josep Andreu - Charlie Rivel (pública), Escola Mar i Cel (pública), Escola Vora del Mar (pública)
Secundaria (2)	Institut Les Vinyes (público), Institut Cubelles (público)

Compras

Supermercados	8: Suma, Spar, Dia, Mercadona, Lidl, Carrefour Market
Mercados municipales	No registrado en OpenStreetMap
Centros comerciales	No registrado en OpenStreetMap

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	33 / 20
Cines	No hay cine
Parques / parques infantiles	25 / 9
Gimnasios	Sin datos fiables en OpenStreetMap
Instalaciones deportivas	8 (1 pabellones, 0 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Municipal Mossèn Joan Avinyó, Societat Recreativa L'Aliança, Exposició del pallasso Charlie Rivel

Lo mejor

- Alquiler razonable para tu sueldo (38 %).
- Municipio pequeño (17.673 habitantes): encaja con tu prioridad de tranquilidad.

A tener en cuenta

- Unas 1 h 50 min al día de tren entre ida y vuelta.
- En coche, la ruta más rápida tiene peaje: unos 168 € al mes.
- El alquiler de los contratos de 2026 (811 €) ya está por encima de la media de 2025.

8 Torredembarra

Tarragonès · 18.237 habitantes (2025) · puntuación 57/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
633 €	**433 €**	**60 min**	**70 min**
35 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	81,6 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	633 € (277 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	623 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	60 min hasta Barcelona
En coche	70 min · C-32, AP-7, C-31C
Peajes	C-32 Castelldefels–Sitges: 4,21 € por trayecto con alta de movilidad obligada y Via-T (8,42 € sin ella)
Coche al mes	546 € (gasolina 378 € + peajes 168 €)

Salud

Hospital	Hospital Sant Pau i Santa Tecla (a 13 km)
Atención primaria	CAP Torredembarra
Urgencias de atención primaria	Atenció continuada CAP Torredembarra
Farmacias	6

Educación

Centros educativos	11 (8 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	3
Primaria (3)	Escola Antoni Roig (pública), Escola L'Antina (pública), Escola Molí de Vent (pública)
Secundaria (2)	Institut Torredembarra (público), Institut Ramon de la Torre (público)

Compras

Supermercados	9: Spar (3), BonÀrea, Carrefour Market, Dia, Caprabo, Lidl
Mercados municipales	No registrado en OpenStreetMap
Centros comerciales	No registrado en OpenStreetMap

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	34 / 18
Cines	No hay cine
Parques / parques infantiles	20 / 7
Gimnasios	Sin datos fiables en OpenStreetMap
Instalaciones deportivas	10 (2 pabellones, 0 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca de Baix a Mar, Teatre Auditori de Torredembarra

Lo mejor

- Alquiler asequible para tu sueldo (35 %).
- Municipio pequeño (18.237 habitantes): encaja con tu prioridad de tranquilidad.

A tener en cuenta

- Unas 2 h al día de tren entre ida y vuelta.
- Hospital más cercano a unos 13 km (Hospital Sant Pau i Santa Tecla).
- En coche, la ruta más rápida tiene peaje: unos 168 € al mes.

9 Manresa

Bages · 80.974 habitantes (2025) · puntuación 56/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
585 €	**481 €**	**65 min**	**54 min**
32 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	57,7 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	585 € (1.468 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	587 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	65 min hasta Barcelona
En coche	54 min · C-16, Via Augusta, Carrer de Balmes
Peajes	C-16: Sant Vicenç de Castellet 5,81 € (Via-T, laborables) + Terrassa–Sant Cugat 1,43 € + túneles de Vallvidrera 5,28 € (hora punta)
Coche al mes	768 € (gasolina 267 € + peajes 501 €)

Salud

Hospital	Hospital Sant Joan de Déu de Manresa
Atención primaria	CAP Sant Andreu, CAP Les Bases de Manresa
Urgencias de atención primaria	No en el municipio
Farmacias	33

Educación

Centros educativos	52 (34 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	13
Primaria (24)	L'Espill (privada/concertada), Escola Muntanya del Drac (pública), Escola Pare Algué (pública)
Secundaria (16)	Institut Escola Manresa (público), L'Ave Maria (privado/concertado)

Compras

Supermercados	51: Llobet (6), Carrefour (4), Mercadona (3), Aldi (3), BonÀrea (3), Condis (3)
Mercados municipales	Mercat municipal Puigmercadal, Mercat de la Sagrada Família
Centros comerciales	Galeries Comercials

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	77 / 73
Cines	Bages Centre
Parques / parques infantiles	77 / 27
Gimnasios	3: Crossfit Spartan, Basic Factory
Instalaciones deportivas	23 (4 pabellones, 2 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Ateneu Les Bases, Casal Cultural Dansaire Manresa, Museu de Manresa. Museu del Barroc de Catalunya

Lo mejor

- Alquiler asequible para tu sueldo (32 %).
- Hospital en el propio municipio: Hospital Sant Joan de Déu de Manresa.

A tener en cuenta

- Unas 2 h 10 min al día de tren entre ida y vuelta.
- Ciudad mediana (80.974 habitantes): menos tranquila.
- En coche, la ruta más rápida tiene peaje: unos 501 € al mes.

10

Centelles

Osona · 7.864 habitantes (2025) · puntuación 56/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
629 €	**437 €**	**65 min**	**56 min**
35 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	57,5 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	629 € (104 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	625 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	65 min hasta Barcelona
En coche	56 min · C-17, C-33, B-10
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	266 € (gasolina 266 €)

Salud

Hospital	Hospital Universitari de Vic (a 16 km)
Atención primaria	CAP Centelles
Urgencias de atención primaria	Atenció continuada CAP Centelles
Farmacias	3

Educación

Centros educativos	7 (6 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	1
Primaria (3)	Escola Ildefons Cerdà (pública), Escola Xoriguer (pública), Vedruna Sagrats Cors Centelles (privada/concertada)
Secundaria (2)	Institut Pere Barnils (público), Vedruna Sagrats Cors Centelles (privado/concertado)

Compras

Supermercados	4: BonÀrea, Suma, Dia, Bonpreu
Mercados municipales	No registrado en OpenStreetMap
Centros comerciales	No registrado en OpenStreetMap

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	7 / 5
Cines	No hay cine
Parques / parques infantiles	3 / 14
Gimnasios	3: Befitness Centelles, Ègora
Instalaciones deportivas	8 (1 pabellones, 1 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca La Cooperativa, Teatre Casal Francesc Macià, Sala de Paleontologia - Col·lecció Eduard Grimalt

Lo mejor

- Alquiler asequible para tu sueldo (35 %).
- Municipio pequeño (7.864 habitantes): encaja con tu prioridad de tranquilidad.

A tener en cuenta

- Unas 2 h 10 min al día de tren entre ida y vuelta.
- Hospital más cercano a unos 16 km (Hospital Universitari de Vic).

11

Granollers

Vallès Oriental · 65.341 habitantes (2025) · puntuación 55/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
788 €	**278 €**	**35 min**	**36 min**
44 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	32,8 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	788 € (902 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	826 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	35 min hasta Barcelona
En coche	36 min · C-17, C-33, B-10
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	152 € (gasolina 152 €)

Salud

Hospital	Hospital General de Granollers
Atención primaria	CAP Sant Miquel
Urgencias de atención primaria	Atenció continuada CAP Sant Miquel
Farmacias	17

Educación

Centros educativos	49 (24 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	13
Primaria (17)	Escola Mestres Montaña (pública), Escola Granullarius (pública), Escola Salvador Espriu (pública)
Secundaria (12)	Institut Marta Estrada (público), Institut Escola del Treball (público)

Compras

Supermercados	18: Caprabo (3), Mercadona (3), Consum (2), Lidl (2), Aldi (2), Carrefour
Mercados municipales	Mercat de Sant Carles
Centros comerciales	No registrado en OpenStreetMap

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	45 / 55
Cines	Ocine Granollers, Cinema Edison Granollers
Parques / parques infantiles	46 / 46
Gimnasios	Sin datos fiables en OpenStreetMap
Instalaciones deportivas	21 (5 pabellones, 1 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Roca Umbert, Centre Cultural de Granollers, Museu de Granollers

Lo mejor

- Hospital en el propio municipio: Hospital General de Granollers.

A tener en cuenta

- El alquiler se lleva el 44 % de tu sueldo: por encima del 40 % recomendable.
- Ciudad mediana (65.341 habitantes): menos tranquila.
- El alquiler de los contratos de 2026 (826 €) ya está por encima de la media de 2025.

12

Vilafranca del Penedès

Alt Penedès · 42.607 habitantes (2025) · puntuación 55/100

ALQUILER MEDIO	TE QUEDA AL MES	TREN A BARCELONA	COCHE A BARCELONA
725 €	**341 €**	**50 min**	**48 min**
40 % de tu sueldo	tras alquiler y gastos	tren directo	55,2 km, sin tráfico

Vivienda

Alquiler medio 2025	725 € (656 contratos)
Contratos 1.er trimestre 2026	694 €
Zona tensionada	Sí: precio limitado

Cómo llegar al trabajo

En tren	50 min hasta Barcelona
En coche	48 min · AP-7, B-23, Avinguda Diagonal
Peajes	Sin peajes en la ruta más rápida
Coche al mes	255 € (gasolina 255 €)

Salud

Hospital	Hospital Comarcal de l'Alt Penedès
Atención primaria	CAP Alt Penedès, CAP Vilafranca Nord
Urgencias de atención primaria	No en el municipio
Farmacias	3 registradas (dato incompleto)

Educación

Centros educativos	32 (21 públicos)
Escuelas infantiles 0–3	7
Primaria (11)	Escola Dolors Piera (pública), Escola Pau Boada (pública), Escola Cristòfor Mestre (pública)
Secundaria (10)	Institut La Girada (público), Montagut (privado/concertado)

Compras

Supermercados	12: Mercadona (3), Aldi (2), Dia, Spar, Consum, Covirán
Mercados municipales	Mercat de Sant Salvador
Centros comerciales	No registrado en OpenStreetMap

Ocio y deporte

Restaurantes / bares y cafés	23 / 14
Cines	Kubrick Cinema, Sala Zazie
Parques / parques infantiles	49 / 12
Gimnasios	1: Merino Gimnàs
Instalaciones deportivas	11 (4 pabellones, 1 piscinas cubiertas)
Cultura	Biblioteca Torras i Bages, Auditori M. Junyent, Vinseum. Museu de les Cultures del Vi de Catalunya

Lo mejor

- Hospital en el propio municipio: Hospital Comarcal de l'Alt Penedès.
- Los contratos de 2026 salen más baratos (694 €) que la media de 2025.

A tener en cuenta

- El alquiler se lleva el 40 % de tu sueldo: por encima del 40 % recomendable.

El dinero real, mes a mes

Gastos fijos estimados para una persona: comida 300 €, suministros 150 € y otros gastos 220 €. Tren: abono T-usual en su tarifa más alta (63,85 €; según tu municipio, entre 30,55 € y 63,85 €). Coche: 20 días al mes, consumo de 6,5 l/100 km y gasolina a 1,78 €/l, más peajes; sin aparcamiento.

MUNICIPIO	ALQUILER	TE QUEDA (TREN)	COCHE AL MES	TE QUEDA (COCHE)	PARA ENTRAR A VIVIR
Montcada i Reixac	731 €	**335 €**	62 €	337 €	2.193 €–2.924 €
Sant Celoni	690 €	**376 €**	239 €	201 €	2.070 €–2.760 €
Sant Sadurní d'Anoia	675 €	**391 €**	212 €	243 €	2.025 €–2.700 €
Santa Coloma de Gramenet	687 €	**379 €**	49 €	394 €	2.061 €–2.748 €
Mollet del Vallès	751 €	**315 €**	105 €	274 €	2.253 €–3.004 €
El Vendrell	624 €	**442 €**	473 €	33 €	1.872 €–2.496 €
Cubelles	682 €	**384 €**	410 €	38 €	2.046 €–2.728 €
Torredembarra	633 €	**433 €**	546 €	-49 €	1.899 €–2.532 €
Manresa	585 €	**481 €**	768 €	-223 €	1.755 €–2.340 €
Centelles	629 €	**437 €**	266 €	235 €	1.887 €–2.516 €
Granollers	788 €	**278 €**	152 €	190 €	2.364 €–3.152 €
Vilafranca del Penedès	725 €	**341 €**	255 €	150 €	2.175 €–2.900 €

«Para entrar a vivir»: fianza legal (1 mes) + garantía adicional (hasta 2 meses) + primer mes. Los honorarios de la inmobiliaria los paga el propietario.

Ayudas a las que puedes optar

Convocatoria 2026 cerrada · prepárate para la próxima

Ayuda al alquiler para jóvenes de la Generalitat

Cuánto	**De 20 € a 250 € al mes, según lo que pese el alquiler en tus ingresos**
Edad	**Menos de 35 años a 31 de enero**
Ingresos	**Hogar con hasta 36.279,32 € al año (declaración de la renta anterior)**
Alquiler máximo	**1.000 €/mes en el área metropolitana de Barcelona; más bajo en el resto, según municipio**
Plazo 2026	**Del 29 de junio al 10 de julio. Se adjudica por esfuerzo económico, no por orden de llegada**

Tú: con 30 años y unos 21.600 € netos al año cumples edad e ingresos. Ten el contrato firmado y la renta presentada antes de que abra la próxima convocatoria.

Plan Estatal de Vivienda 2026–2030

Nueva ayuda estatal al alquiler para jóvenes

Cuánto	**Hasta 300 € al mes por vivienda (200 € por habitación), nunca más del 60 % del alquiler**
Duración	**2 años, prorrogables hasta 2 más según la comunidad**
Edad	**Hasta 35 años incluidos**
Ingresos	**Hasta 5 veces el IPREM: 42.000 € al año (IPREM 2026: 8.400 €)**
Alquiler máximo	**1.000 €; 500 € en municipios de 10.000 habitantes o menos**

Tú: cumples los requisitos. En Catalunya la gestiona la Agència de l'Habitatge: consulta cuándo abre la convocatoria. Normalmente estas ayudas no se pueden cobrar a la vez: pide la que te dé más.

Tus derechos en zona tensionada

Tus 12 municipios son zona tensionada. Ahí, el alquiler de un contrato nuevo no puede superar el del contrato anterior de ese piso (de los últimos 5 años) actualizado con el IPC. Si el piso no se alquiló en esos 5 años, o el propietario es un gran tenedor, manda el índice de referencia del Ministerio.

- [ ] Pide que el anuncio y el contrato indiquen el índice de referencia y el precio del contrato anterior: es obligatorio.
- [ ] Consulta el índice de referencia del piso en la web del Ministerio de Vivienda antes de negociar.
- [ ] El límite no se aplica a alquileres de temporada, habitaciones ni pisos turísticos: desconfía si te ofrecen un «contrato de temporada» para vivir todo el año.

Tu plan de acción

1

Esta semana: elige 3 municipios

Parte de tu top 5. Haz el trayecto real un día laborable, en hora punta, de tu futura casa a tu trabajo.

2

Prepara tu dossier de inquilino

Últimas 3 nóminas, contrato de trabajo, vida laboral, declaración de la renta y DNI. Llevarlo listo te pone por delante de otros candidatos.

3

Ahorra la entrada

Necesitas entre 3 y 4 mensualidades disponibles el día de la firma (apartado 4).

4

Antes de firmar

- [ ] Comprueba el índice de referencia si es zona tensionada.
- [ ] Confirma que no te cobran honorarios de agencia: los paga el propietario.
- [ ] Fianza de 1 mes depositada en el Incasòl: pide el justificante.
- [ ] Revisa el certificado energético: anticipa cuánto pagarás de suministros.
- [ ] Haz fotos fechadas del estado del piso el día que entres.

5

Después de firmar: pide la ayuda

Con el contrato firmado, apúntate para la convocatoria de ayudas para jóvenes. Puede ahorrarte hasta 3.000–3.600 € al año.

Señales de alarma

- Te piden dinero antes de ver el piso o de firmar.
- El precio está muy por debajo de lo que ves en este informe para ese municipio.
- Contrato «de temporada» para un piso en el que vas a vivir todo el año.
- Te piden más de 2 meses de garantía adicional además de la fianza.

Cómo hemos elegido

Hemos analizado 106 municipios de Catalunya con datos oficiales. Primero descartamos los que no tienen tren directo a Barcelona en 70 minutos o menos, los de alquiler superior a 900 € (la mitad de tu sueldo) y los que solo conectan por AVE, por su coste diario. Con los que quedan calculamos una puntuación de 0 a 100 con tus prioridades:

CRITERIO	QUÉ MEDIMOS	PESO
Precio	Qué parte de tu sueldo se va en alquiler (30 % = máximo; 50 % = cero)	35 %
Trayecto	Minutos en tren hasta Barcelona	25 %
Tranquilidad	Tamaño del municipio (menos habitantes, más puntos)	25 %
Servicios	Hospital cerca, mercado, centro comercial, cine, estación de autobuses	15 %

Fuentes y notas

Sobre los datos de este informe. Todos los datos proceden de fuentes oficiales de las administraciones públicas (Generalitat de Catalunya, Ministerio de Vivienda, INE y boletines oficiales) y de fuentes abiertas como OpenStreetMap, citadas abajo con su fecha. Revisamos esas fuentes cada semana y actualizamos nuestros datos en cuanto publican información nueva; cada organismo publica con su propia frecuencia (el alquiler oficial, por ejemplo, es trimestral). Los precios, ayudas y normas pueden cambiar después de la fecha de este informe. Aquí Vivirías no se hace responsable de subidas de precios, cambios en las ayudas o en la normativa, errores de las fuentes originales, ni de las decisiones tomadas a partir de este informe, que es orientativo.

Datos. Alquiler: media de los contratos nuevos registrados con fianza en el Incasòl (todos los tamaños de vivienda), año 2025 y primer trimestre de 2026. Población: padrón 2025. Colegios: directorio oficial del curso 2026/2027. Salud, bibliotecas, cines y deporte: registro de equipamientos de la Generalitat. Supermercados, mercados, farmacias, restaurantes, parques y gimnasios: OpenStreetMap, que puede no estar completo en municipios pequeños. Coche: ruta más rápida calculada sobre OpenStreetMap, sin tráfico; en hora punta el trayecto será más largo. Tiempos de tren: trayecto directo más rápido, sin contar el desplazamiento a la estación. Este informe es informativo y no constituye asesoramiento financiero ni jurídico.

- Alquiler medio por municipio (fianzas Incasòl), zonas tensionadas, colegios, equipamientos y padrón: Dades obertes de Catalunya (datasets qww9-bvhh, fftm-v9b6, kvmv-ahh4, 8gmd-gz7i, x5sz-niat), consultados el 28/10/2026
- Comercios, ocio y rutas: © colaboradores de OpenStreetMap (ODbL), rutas con OSRM
- Peajes 2026: 3CatInfo · Gasolina: Fuel-prices.eu, 10/10/2026
- Ayuda de la Generalitat al alquiler para jóvenes: que.es, 29/06/2026 · Ayuda estatal 2026–2030: INEAF · IPREM 2026: OCU
- Límite del alquiler en zonas tensionadas: 3CatInfo · Tarifas T-usual 2026: Mapa Metro Barcelona
- Fianza y garantías: Ley de Arrendamientos Urbanos, art. 36. Honorarios a cargo del propietario: Ley 12/2023, por el derecho a la vivienda.